



02.12.2021 | Kuopio, IsoValkeinen

## VÄRINÄ-jäsentilaisuus 2.12.2021

Tervetuloa live-tilaisuutena järjestettävään VÄRINÄÄN! Kaipaako kohtaamisia ja verkostoitumista sekä pientä hengähdyshetkeä arkeen pois tutuista kuvioista? Kauppakamarin VÄRINÄ-jäsentilaisuudessa pääset kuulemaan mielenkiintoisia puheenvuoroja sekä verkostoitumaan ja jutustelemaan tuttujen ja tuntemattomampien kauppakamarijäsenten kanssa.

Tilaisuuden puhujana Antti Hagqvist!

ALKAA  
02.12.2021 13.45 -  
02.12.2021 16.00

SIJAINTI  
IsoValkeinen,  
Kuopio

## Kuvaus

Kauppakamarin jäsentapahtuma VÄRINÄ on jäsenille maksuton tilaisuus, joka tarjoaa mahdollisuuden tehokkaaseen ja rentoon verkostoitumiseen virkistävän, ajankohtaisen teeman äärellä. Järjestämme VÄRINÄ-tapahtumia neljä kertaa vuodessa eri teemoilla. Tule verkostoitumaan ja kuulemaan mielenkiintoisia puhujia!

Tilaisuuden puhujana valmentaja ja tietokirjailija Antti Hagqvist.

Antin puheenvuoron aiheena "Varianssi -kohti pysyvää suorituskykyä"

*Puheenvuorossa keskitytään suorituskyvyn ja hyvinvoinnin keskinäiseen vuorovaikutukseen sekä perehdytään siihen miten omaa ja työyhteisön suorituskyvyn sekä hyvinvoinnin kehittymistä voidaan seurata.*

Antilla on yli 20 vuoden kokemus valmennuksesta, yrityselämän sekä kilpa- ja huippu-urheilun parista. Antti toimii Aavan Virta suorituskyvyn ja johtamisen valmentajana. Intohimoikseen työssä Antti nimeää valmennuksen, strategiat, kehittämisen, markkinoinnin ja myynnin sekä matkailun kehittämisen.

Tilaisuuden kumppani Lääkärikeskus Aava tarjoaa osallistujille maksutta Aisti-hyvinvointikartoituksen. Aisti-hyvinvointikartoitus lisää ymmärrystä omista elintavoista sekä tarjoaa hyvinvoinnin kehittämiseen konkreettisia yksilöllisiä vinkkejä, jotka tutkitusti motivoivat muutokseen. Tilaisuuden osallistujat saavat pari päivää ennen tilaisuutta linkin Aisti-kyselyyn sähköpostitse.

*Me kauppakamarissa seuraamme koronavirustilanteeseen liittyvää viranomaisohjeistusta herkillä korvalla, emmekä riskeeraa osallistujien terveyttä. Huomioimme tapahtumissamme osallistujien turvavälit, ja saatavilla on aina kertakäyttömaskeja ja käsidesiä. [Lue lisää turvallisuusohjeestamme.](#)*

## Ohjelma

13.45 Verkostoitumiskahvit ja ilmoittautuminen

14.00 Tilaisuus alkaa

Antti Hagqvistin puheenvuoro

Ryhmäkeskustelut

Verkostoituminen

16.00 Tilaisuus päättyy

Paikka: **Hotelli IsoValkeinen**



Tapahtumakumppanina Lääkärikeskus Aava, mukana myös kauppakamarin vuosikumppani Savon Voima. Tilaisuuden osallistujatiedot jaetaan kumppaniyriytysten kanssa.

---

## **Kuopion alueen kauppakamari**

017 266 3800  
kauppakamari@kuopiochamber.fi

## **Peruutusehdot**

Ilmoittautumisen voi perua lähettämällä sähköpostia yllä olevaan osoitteeseen.

## **Oikeudet muutoksiin**

Muutokset mahdollisia.